

# Persönlicher Aktions- und Umsetzungsplan

## „Konflikte meistern“

Um die angesprochenen Themen und Inhalte auch in der Praxis gewinnbringend umsetzen zu können, bitten wir Sie, den vorliegenden Aktionsplan auszufüllen.

Dieser Plan stellt Ihre persönliche Verpflichtung gegenüber sich selbst dar, die gewonnenen Erkenntnisse auch wirklich in die Tat umzusetzen. Schreiben Sie deshalb einige konkrete Umsetzungsschritte auf, die für Sie sinnvoll sein können.

**Wie werden Sie ein Mensch, der mit Konflikten konstruktiv umgeht, Probleme – egal ob die eigenen oder die anderer – aktiv angeht und löst?**

Unverzügliche und präzise Aktionsschritte, die **ich** ab heute umsetzen werde:

1. 

---

---

---
2. 

---

---

---
3. 

---

---

---
4. 

---

---

---
5. 

---

---

---