

Motivation für Höchstleistungen

Die 16 Lebensmotive (nach Prof. Steven Reiss)

1. **Macht** - Streben nach Erfolg, Leistung, Führung und Einfluss
2. **Unabhängigkeit** - Streben nach Freiheit, Selbstgenügsamkeit und Autarkie
3. **Neugier** - Streben nach Wissen und Wahrheit
4. **Anerkennung** - Streben nach sozialer Akzeptanz, Zugehörigkeit, positivem Selbstwert
5. **Ordnung** - Streben nach Stabilität, Klarheit und guter Organisation
6. **Sparen** - Streben nach Anhäufung materieller Güter und Eigentum
7. **Ehre** - Streben nach Loyalität und moralischer, charakterlicher Integrität
8. **Idealismus** - Streben nach sozialer Gerechtigkeit und Fairness
9. **Beziehungen** - Streben nach Freundschaft, Freude und Humor
10. **Familie** - Streben nach einem Familienleben und besonders danach, eigene Kinder zu erziehen
11. **Status** - Streben nach "social standing", nach Reichtum, Titeln und öffentlicher Aufmerksamkeit
12. **Rache** - Streben nach Konkurrenz, Kampf, Aggressivität und Vergeltung
13. **Romantik** - Streben nach einem erotischen Leben, Sexualität und Schönheit
14. **Ernährung** - Streben nach Essen und Nahrung
15. **Körperliche Aktivität** - Streben nach Fitness und Bewegung
16. **Ruhe** - Streben nach Entspannung und emotionaler Sicherheit