

# Persönlicher Aktions- und Umsetzungsplan

## „Umgang mit Veränderungen“

Um die angesprochenen Themen und Inhalte auch in der Praxis gewinnbringend umsetzen zu können, bitten wir Sie, den vorliegenden Aktionsplan auszufüllen.

Dieser Plan stellt Ihre persönliche Verpflichtung gegenüber sich selbst dar, die gewonnenen Erkenntnisse auch wirklich in die Tat umzusetzen. Schreiben Sie deshalb einige konkrete Umsetzungsschritte auf, die für Sie sinnvoll sein können.

**Wie tragen Sie dazu bei, ein möglichst euphorisches Klima bei anstehenden Veränderungen zu schaffen? Welche Verhaltensweisen wenden Sie in Zukunft an, um den Wandel positiv zu begleiten? Wie motivieren Sie andere, konstruktiv in die Zukunft mitzugehen?**

Unverzögliche und präzise Aktionsschritte,  
die **ich** ab heute umsetzen werde:

Was habe ich im vergangenen  
Monat davon umgesetzt?

1. 

---

---

---
2. 

---

---

---
3. 

---

---

---
4. 

---

---

---